



**HEALTHY GUT  
HEALTHY LIFE**

 **EubiomeGut**

TEST GENETICO DEL MICROBIOTA INTESTINALE

**Mantenere un intestino sano è cruciale per il benessere generale del corpo e per la prevenzione di molte condizioni di salute.**



Il microbiota rappresenta l'insieme di oltre 400 specie di singoli microrganismi (batteri, funghi, protozoi e virus) che convivono in maniera simbiotica con il nostro corpo. Per la salute di un individuo è fondamentale che questi microrganismi, buoni e cattivi, vivano in una condizione di eubiosi (equilibrio).

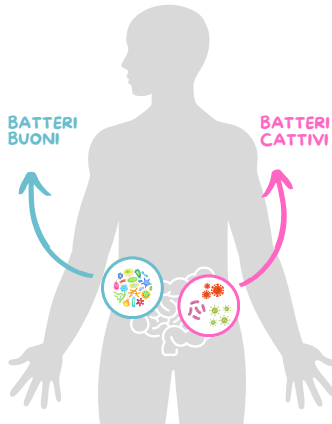
## Simbionti

### Simbiosi mutualistica

Entrambe le parti traggono vantaggio dalla relazione.

### Simbiosi commensale

Sono solo gli ospiti a trarne benefici senza comunque essere pericolosi per il nostro organismo.



## Patobionti

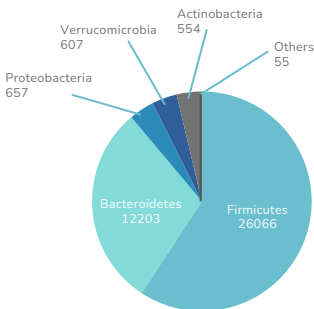
Sono potenzialmente dannosi, capaci, in determinate condizioni, di prendere il sopravvento causando **infezioni**.

In realtà la loro presenza serve per allenare il nostro organismo a riconoscere i **microbi patogeni**, ben più pericolosi.

Un microbiota armonico richiede la presenza di entrambe le classi, simbionti e patobionti

## EUBIOSI

Il 90% dei microbi è costituito da 2 ceppi: *Firmicutes* e *Bacteroidetes*. Il loro rapporto è un parametro importante sia per comprendere lo stato di EUBIOSI, sia per comprendere l'ENTEROTIPO del microbiota:



**ET-P:** tipico di chi ha un'alimentazione ricca di carboidrati

**ET-R:** tipico di chi ha una dieta molto varia con elevata assunzione di fibre

**ET-B:** tipico di chi ha una alimentazione ricca di grassi e proteine

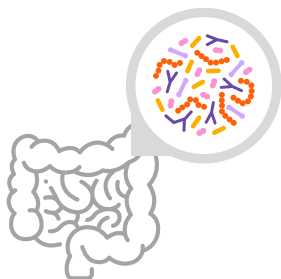
## Il microbioma è definito come la parte variabile del Genoma Umano



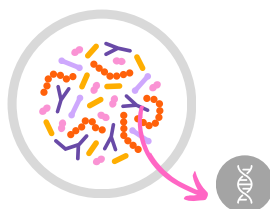
Con il termine microbioma si identifica tutto il corredo genetico della popolazione microbica che costituisce il microbiota.

**IL MICROBIOMA** contiene molti più geni del Genoma Umano (100x). Moltissime funzioni essenziali per il nostro organismo avvengono grazie a enzimi, metaboliti e altre molecole prodotte dal microbiota.

### Microbiota



### Microbioma

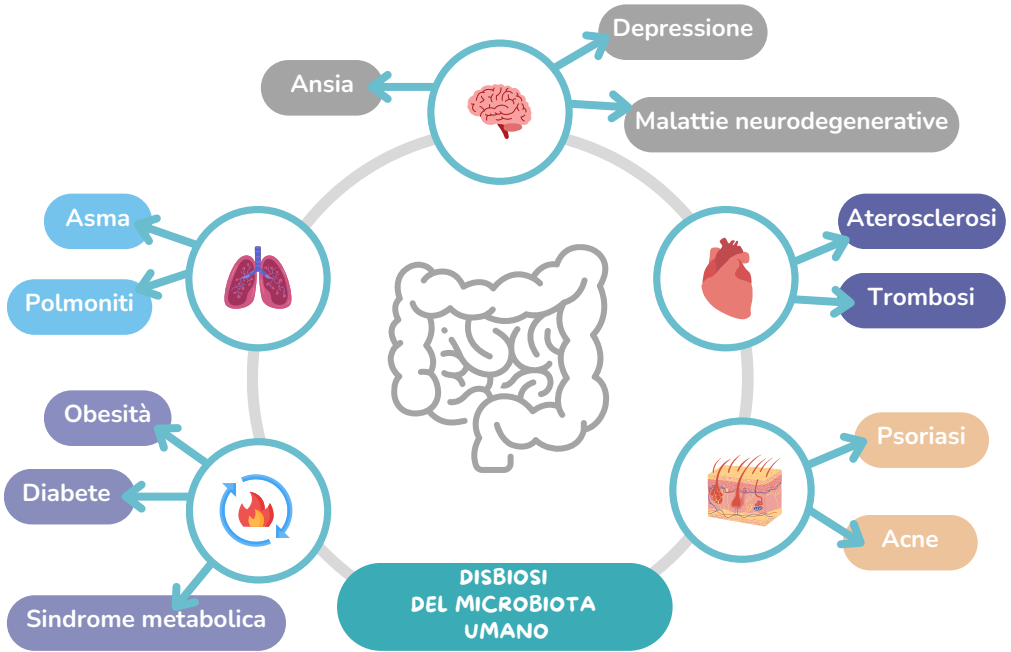


**Grazie a questa alleanza, funzioni molto complesse come l'immunità, il metabolismo e la neurofisiologia possono svolgersi in modo efficiente.**

#### FUNZIONI BASE DEL MICROBIOTA

- Eliminare le sostanze tossiche
- Promuovere la digestione degli alimenti
- Contribuire alla sintesi di vitamine essenziali (es. acido folico, vitamine B e K)
- Regolare la peristalsi (motilità intestinale)
- Regolare il sistema immunitario

Oggi sappiamo che non esiste patologia il cui studio e la cui cura possano prescindere dal microbiota.



### FATTORI CHE IMPATTANO SUL MICROBIOTA



Genetica



Stress



Dieta



Antibiotici



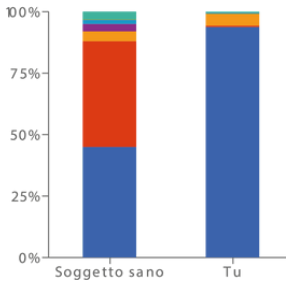
Esperienze neonatali

Il microbiota è un **MICROCOSMO DINAMICO** e noi possiamo intervenire per plasmarlo e modificarlo in modo armonico e funzionale al nostro benessere.

# EubiomeGut

È un test di screening che permette di studiare la composizione genetica del microbiota intestinale.

## ➔ DIVERSITÀ DELLA POPOLAZIONE MICROBICA DELL'INDIVIDUO RISPETTO AD UN SOGGETTO SANO



### INDICE DI BIODIVERSITA'

Quanto è più alta la biodiversità tanto il microbiota è funzionale.

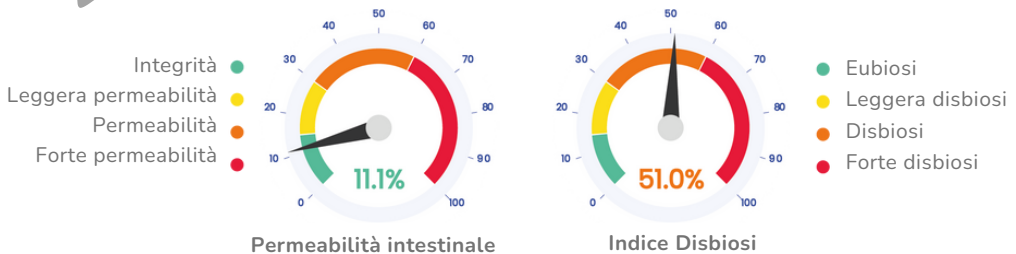
### RAPPORTO FIRMICUTES/BACTEROIDETES

Il cui valore restituisce un parametro di DISBIOSI/EUBIOSI.

### ENTEROTIPO

La conoscenza del proprio enterotipo consente di comprendere il tipo di metabolismo che governa il proprio organismo.

## ➔ INTEGRITÀ DELLA BARRIERA INTESTINALE



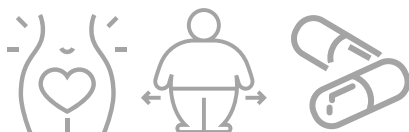
Una permeabilità alterata è indice di condizioni infiammatorie dovute a stili di vita alterati, intolleranze o sensibilità alimentari e mette a rischio di infiammazioni sistemiche.

## A CHI E QUANDO È INDICATO?



- Cambio di abitudini alimentari
- Prima, durante e dopo una dieta
- Viaggi in aree tropicali o dopo lunghi periodi all'estero
- Periodi di stress
- Sbalzi d'umore

- Infezioni vaginali
- Malattie autoimmuni
- Sovrappeso, obesità
- In seguito a terapia antibiotica
- Terapia farmacologica prolungata



- Sintomi intestinali: dolori addominali, stitichezza, meteorismo, diarrea, gonfiore addominale
- Intolleranze/Sensibilità alimentari
- Sindrome del colon irritabile

**In caso di sintomatologia gastrointestinale  
può essere utile:**

### **EubiomeGut COMPLETE**

identifica anche la presenza di agenti infettivi causativi di gastroenteriti:

#### **Agenti infettivi ad eziologia virale**

- a. Adenovirus (AdV)
- b. Astrovirus
- c. Norovirus
- d. Rotavirus
- e. Sapovirus

#### **Agenti infettivi ad eziologia parassitaria**

- a. *Blastocystis hominis* (BH)
- b. *Cryptosporidium* spp. (CR)
- c. *Cyclospora cayetanensis* (CC)
- d. *Dientamoeba fragilis* (DF)
- e. *Entamoeba histolytica* (EH)
- f. *Giardia lamblia* (GL)

#### **Agenti infettivi ad eziologia fungina**

- a. *Candida albicans*
- b. *Candida glabrata*
- c. *Candida krusei*
- d. *Candida parapsilosis*
- e. *Candida tropicalis*



Fornisce una visione completa della composizione batterica intestinale riportando i microrganismi più rappresentati nell'intestino così da poter identificare:



**Il più adeguato percorso nutrizionale sulla base della composizione del microbiota intestinale**



**Le cause di allergie o sensibilità o intolleranze alimentari**



**Se una sindrome metabolica è associata ad uno squilibrio del microambiente intestinale**



**Se una patologia autoimmune è associata ad uno squilibrio del microambiente intestinale**



**Le cause di una sintomatologia gastroenterica in caso di EubiomeGut COMPLETE**



**Conoscere lo stato di disbiosi intestinale è fondamentale per valutare lo stato psicofisico e valutare un approccio mirato al ripristino delle funzionalità connesse all'intestino.**



### → LIVELLI DISPONIBILI

- **EubiomeGut:** mappatura del microbiota intestinale
- **EubiomeGut COMPLETE:** mappatura del microbiota intestinale + identificazione degli eventuali patogeni virali contenuti nel pannello

### → COME SI EFFETTUA L'ESAME

A partire da un campione **FECALE** si procede a:

Amplificazione del DNA mediante PCR e successivo sequenziamento delle regioni ipervariabili (V3, V4,) del gene batterico 16S che codifica per l'RNA ribosomiale 16S.

Le sequenze genetiche risultanti sono analizzate attraverso un'analisi bioinformatica.

I microorganismi di natura fungina (Candida Spp), virale e parassitaria sono identificati mediante amplificazione genica con sonde target specifiche per ogni patogeno, con metodica realtime PCR, mediante l'utilizzo di Kit commerciali CE-IVD.



### DEVICE

Tampone eNAT  
di autoprelievo

### TAT

15 gg lavorativi  
dalla ricezione  
del campione



[info.genoma@ctit.eurofinseu.com](mailto:info.genoma@ctit.eurofinseu.com)  
Customer Service: 0039 06 164 161 500



COMPANY WITH  
QUALITY SYSTEM  
CERTIFIED BY DNV  
ISO 9001

#### ROMA

Sede Legale e Laboratorio di  
Diagnostica Molecolare  
Via di Castel Giubileo, 11  
Laboratorio di Genetica Medica  
e Diagnostica Molecolare  
Punto Prelievi e Consulenza Genetica  
Via di Castel Giubileo, 62

#### MILANO

Laboratorio di Genetica Medica  
e Diagnostica Molecolare  
Punto Prelievi e Consulenza Genetica  
Via Enrico Cialdini, 16  
(Affori Center)



Genoma